

**DURANT LA SETMANA ES FARAN XERRADES I TALLERS PER ALUMNES:  
LA LLAR D'INFANTS RALET RALET**

**Xerrada per a pares "En Nutrició, perquè l'adult parla i el nen no entén?"**

Una reflexió sobre com comuniquem els aliments als més petits, a càrrec de Carlos Sánchez Molina, professor de màrqueting agroalimentari de comunicació a Nutrigame.es.  
Dia: Dijous, 19 de novembre / Hora: 19:00h / LLOC: Llar d'Infants Ralet Ralet

**L'ESCOLA LA CREU**

Xerrada "Vacunes" amb la col·laboració de la Sra. Montse Prim, Infermera i la Sra. Pilar Casanovas, metge.

Taller **Buco-dental** amb la col·laboració de l'Institut d'Ortodòncia Perera de Lleida.  
**Seguretat viària i internet segura**, a càrrec dels Mossos d'Esquadra.

**INSTITUT JOAN SOLÀ**

Xerrada per alumnes de 2n d'ESO de l'Institut Joan Solà "El Celiàquisme". Amb la col·laboració del ponent Sr. Francisco Torres, farmacèutic de l'Hospital Provincial.  
LLOC: Institut Joan Solà.

**COL-LABORACIONS I AGRÀIMENTS:**

Un gran nombre d'entitats, col·lectius, associacions i persones individuals han col·laborat amb aquestes VII Jornades de la Salut i Festa Nova a Torrefarrera. Sense tots vosaltres no hagués estat possible. Moltes gràcies!

Raül Rodríguez  
Montserrat Prim  
Pilar Casanovas  
Sara Mati  
Marta Pifarre  
M. Jesús Muniesa Royo  
Francisco Torres  
Ramon Castelló  
Núria Grigelmo  
Mari Carmen Almahalla  
Milagros Milla  
Teresa Hernández  
Carlos Sánchez  
Associació de dones "L'Amistat"  
Club Esportiu Torrefarrera Bikers  
Associació de Jubilats  
Associació contra el Càncer  
Institut d'Ortodòncia Perera de Lleida  
Mossos d'Esquadra

# VII JORNADES DE SALUT FESTA NOVA 2015 Del 15 al 22 de Novembre



**AJUNTAMENT DE  
TORREFARRERA**

(Organització es reserva el dret de canviar o modificar aquest programa)

## Presentació

Aquest any es realitzen les VII Jornades de Salut. L'Ajuntament us invita a participar-hi, ja que la nostra proposta inclou temes interessants per a totes les edats i col·lectius. Volem arribar a tots els ciutadans de Torrefarrera, perquè pugueu gaudir, i assabentar-vos de temes que s'esdevenen en el dia a dia de la nostra vida i en l'àmbit de la salut.

Aquest any també centrem les ponències en la mateixa setmana i les unirem a la vessant educativa, informativa i pràctica. Durant dies diferents, l'Ajuntament de Torrefarrera, en col·laboració amb altres entitats i associacions ciutadanes, han programat els següents actes que esperem que us agradin i trobeu profitosos i saludables.  
Rebeu una cordial salutació

## DIUMENGE 15 de NOVEMBRE

**IV Pedalada Familiar: Iniciació a BITT a Torrefarrera**, organitzada pel Club Esportiu Torrefarrera Bikers.

Recorregut curt 5 km. (els nens i nenes que participin han d'anar acompanyats per un familiar més gran)

Recorregut llarg 10 km. Amb proves d'habilitat a falzinac

Inscripcions el mateix dia a les 16.00 h. al Hall de l'Ajuntament

Inici de la Pedalada a les 16.30h fins les 18.30h.

Al finalitzar se servirà un pica pica per a tots els participants.

LLOC: Porxo de l'Ajuntament i Plaça Mirament.



## DILLUNS 16 de NOVEMBRE

Presentació i inauguració de les VII Jornades de Salut a càrrec de l'alcalde de Torrefarrera, el Sr. Jordi Latorre i Sotus. A continuació ponència "El Glaucoma" a càrrec de la Dra. Maria Jesús Muniesa Royo, Doctora en Medicina i Cirurgia, especialitzada en Oftalmologia.

Hora: 19:30h / LLOC: Sala Social de l'Ajuntament

Al finalitzar se servirà un refrigeri per a tots els assistents.

## DIMARTS 17 de NOVEMBRE

Xerrada "Aproximació per una salut plena" a càrrec de Ramon Castelló, psicòleg.

HORA: 19:30h / LLOC: Sala Social de l'Ajuntament

Al finalitzar se servirà un refrigeri per a tots els assistents.

## DIMECRES 18 de NOVEMBRE

Xerrada "La Aromoteràpia com alternativa a la medicina tradicional", a càrrec de Núria Grigelmo Miquel, Doctora en Ciències Químiques i Aromoterapeuta, organitzada per l'Associació contra el Càncer de Torrefarrera.

La Aromoteràpia és una teràpia natural que neix de l'observació, senzillesa i la íntima necessitat de no danyar, fruit de la cerca de una millora en la qualitat de vida de qualsevol pacient que no trobi alleujament ni curació.

HORA: 19:30h / LLOC: Local Social de l'Ajuntament

Al finalitzar se servirà un refrigeri per a tots els assistents.

## DIJOUS 19 de NOVEMBRE

Sessió de Bellesa



"La cura de la pell, tractament de mans i llavis personalitzat segons el tipus de pell", a càrrec de Mari Carmen Almahalla i Milagros Milla, organitzada per l'Associació de dones "L'Amistat" de Torrefarrera

HORA: 18:00h / LLOC: Sala Social de l'Ajuntament.

Xerrada "Que cal saber de la hipertensió arterial?" a càrrec de Teresa Hernández Jover, doctora en Farmàcia i col·legiada del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Lleida.

HORA: 19:30h / LLOC: Sala Social de l'Ajuntament

Al finalitzar se servirà un refrigeri per a tots els assistents



## DIVENDRES 20 de NOVEMBRE

Xerrada "La Alimentació Saludable" a càrrec del Dr. Raül Rodríguez, doctor del Cap Torrefarrera, metge de família

HORA: 19:00h / LLOC: Sala Social de l'Ajuntament.

A continuació

Cloenda a càrrec de l'alcalde el Sr. Jordi Latorre i Sotus.

Al finalitzar se servirà un refrigeri per a tots els assistents.



## DISSABTE 21 de NOVEMBRE

Per als més menuts del municipi, taller de cuina "Petits Xefs": converti't-te en el millor cuiner per un dia. Fes el teu barret i davantal de cuiner, descobreix el secret del llibre de receptes i cuina el teu plat preferit.

HORA: 10:00h o 13:00h / LLOC: Local Social de l'Ajuntament.

## DIUMENGE 22 de NOVEMBRE FESTA NOVA 2015

Dinar organitzat per l'Associació de Jubilats de Torrefarrera

Ball de Tarda amb el Quartet Acuario.

HORA: 18:00h / LLOC: Sala Social de l'Ajuntament.



**AJUNTAMENT DE  
TORREFARRERA**