

NATACIÓ CONFERÈNCIES

# Meca: "Jo no estava fet per nadar i vaig ser campió"

El nadador barceloní omple a Torrefarrera amb una xarrada sobre superació

JOSÉ CARLOS MONGE

[TORREFARRERA] El nadador David Meca (Sabadell, 1-2-1974) va saltar a la fama per ser campió del món d'aigües obertes i es va convertir en una figura mediàtica gràcies als seus nombrosos rècords sobre l'aigua després d'afrontar un repte rere un altre. Ho va aconseguir en una disciplina en què es va iniciar per prescripció facultativa, com va recordar ahir en una xarrada sobre motivació i superació personal que va omplir la sala de l'ajuntament de Torrefarrera. "La meua és una història de superació. Jo era un nen amb botes ortopèdiques i ferros a les cames. Jo no estava fet per nadar i vaig arribar a ser campió del món."

David Meca va ser el protagonista del cicle de conferències sobre educació, empremadoria i innovació, que organitza l'ajuntament i que va estrenar Xesco Espar, a finals del 2015. "Hem elegit Meca perquè té una història de superació", explicava Enric Casanovas, regidor de Promoció Econòmica. La seua història l'ha explicat en dos llibres, *No tengo miedo a los tiburones* i *Swim, consigue lo que te propones*. Perquè està convençut que "tot és qüestió de mentalitat. Qualsevol persona pot aconseguir el que es proposi amb il·lusió i passió".



David Meca mostra una de les seues nombroses medalles abans de la conferència a Torrefarrera.

Ho sap per experiència, perquè va confessar que té "por al mar obert. M'entreno cada dia, però sempre en piscina. Quan he afrontat un repte, si veig alguna ombra per sota tanco els ulls i si em toca una alga... La veritat és que no sé per què no pujava a la barca i abandonava". De fet, sí que ho sap: "És per no defraudar. Ni a mi, ni als meus

ni a gent que m'escrivi cartes, que tenen malalties i em diuen que si jo he superat tot això, ells també superaran la seua malaltia." "Per aquesta gent mai abandono un repte", afegeix.

Amb tres carreres als Estats Units, Arquitectura Paisatgística, Econòmiques i Art Dramàtic, va haver de recórrer a aquesta força de voluntat que

el va portar de nen a la piscina per superar una acusació de dopatge. "És molt dur que t'acusin d'una cosa que no has fet. Després de moltes proves es va demostrar que tenia raó. Em vaig posar objectius i vaig tirar endavant", va dir. David Meca va visitar també a Torrefarrera les instal·lacions de l'empresa Natural Optics.

FUTBOL

## Benzema, de nou davant la jutge a París

[PARÍS] El davanter del Reial Madrid Karim Benzema va tornar a comparèixer ahir davant de la Justícia francesa en relació amb el presumpte xantatge amb un vídeo sexual de què va ser objecte el seu company de selecció Mathieu Valbuena, en un cas en què està imputat per complicitat. Benzema va prestar testimoni davant de la jutge d'instrucció de Versalles Nathalie Boutard, segons *Le Parisien*, que va subratllar que no es va filtrar informació, mentre que el seu advocat tampoc va voler fer comentaris.

FUTBOL

## Caicedo segueix a l'Espanyol i arriba Arlauskis

[CORNELLÀ] L'Espanyol va arribar a un acord amb el seu davanter Felipe Caicedo per obtenir el cent per cent dels seus drets i augmentar-ne la clàusula de rescissió fins als 35 milions d'euros, en un acord que complementa la seua recent renovació fins al 30 de juny del 2019 i que evita que marxi, malgrat que ha rebut diverses ofertes. D'altra banda, el club ha fitxat el porter lituà Giedrius Arlauskis, procedent del Watford anglès de Sánchez Flores.

TENIS GRAND SLAM

## Djokovic i Serena, a buscar una nova corona a l'Obert d'Austràlia

Defensors del títol, jugaran una nova final

AGÈNCIES

[MELBOURNE] Un triomf separa el serbi Novak Djokovic i la nord-americana Serena Williams d'una nova corona a Melbourne Park, després de les seues respectives victòries en semifinals de l'Obert d'Austràlia davant dels seus Roger Federer i la polonesa Agnieszka Radwanska. Els defensors del títol en categoria masculina i femenina van brillar ahir sobre el ciment blau del Rod Laver Arena i van assolir la meta que els dos es van exigir abans de l'inici del primer Grand Slam de la temporada: repetir presència en l'última ronda per poder competir per una nova corona.

Cinc en té Djokovic a Melbourne Park i set Serena, a qui el duel davant de l'alemanya Angelique Kerber, botxí de la britànica Johanna Konta, li oferirà la possibilitat d'igualar els 22 grans aconseguits per l'alemanya Steffi Graf. Djokovic es va classificar per a la seua sisena final a Austràlia després d'imposar-se a Roger Federer (6-1, 6-2, 3-6,

ARRUABARRENA

Lara Arruabarrena va negar haver arreglat un partit, després de ser assenyalada pel rotatiu 'New York Times'



Lara Arruabarrena, durant un partit a l'Open d'Austràlia.

6-3) i s'enfrontarà al guanyador del Murray-Raonic, mentre que Serena va superar Radwanska per 6-0, 6-4 i la seua rival serà l'alemanya Angelique Kerber. D'altra banda, la basca Lara Arruabarrena va negar haver format part d'una presumpta

manipulació en el partit de dobles mixt que va disputar amb David Marrero a l'Open d'Austràlia. "Vam perdre perquè ells van ser millors, molt millors. Lukasz Kubot i Andrea Hlavackova són campions de Grand Slam, no necessiten més presen-

tació que aquesta", va dir sobre els vencedors del partit, que, segons el *New York Times*, va generar una quantitat inusual d'apostes a favor del polonès i la txeca. "No he arreglat un partit en la vida. Abans trencaria la raqueta", va afegir.

EFE

## TENIS → Campeonato de Catalunya

El equipo cadete del Club Tennis Lleida, semifinalista, y el femenino llega a cuartos



FOTO: CTL / Los jóvenes jugadores de la entidad leridana

Buen papel el realizado por los equipos cadetes del CT Lleida. El equipo femenino superó la primera ronda contra el Tennis Montblanc (3-2), superior en ranking. Las victorias de Ares Teixidó y Anna Trilla llevaron a un dobles decisivo ganado por Ares y Laura Manciniéiras. El

equipo cayó en cuartos ante el CT La Salut. Maria Bonet y Anna Ruiz completaron el equipo. Los chicos cadetes, Alejandro Serret, Aleix Gaya, Marc Pascual, Gonzalo Aznar, Natxo Fontova y Pau Valderrama, se clasificaron para semifinales ganando al CT Vall Park y al RC de Polo.

## GOLF → Tour Asiático

## El leridano Carlos Pigem y Javier Colomo siguen la estela que marca Spieth en Singapur

La primera ronda del torneo de Singapur dejó una excelente noticia en cuanto a los españoles, y es que tanto el leridano Carlos Pigem, como Javier Colomo andan muy cerca del rastro de Spieth. Jordan Spieth no ha ido de turismo a Asia. El número uno del mundo se estrenó en el SMBC Singapore Open con una

magnífica tarjeta de 68 golpes, situándose en la tercera posición del torneo. El golfista leridano, así como su colega, marcharon con un total de dos bajo par, al acecho del top. Colomo pudo terminar su vuelta, pero a Pigem le quedaban dos hoyos cuando la jornada se suspendió por una tormenta eléctrica.

## PATINAJE → Eventos

## El Club Patinatge Artístic de La Seu d'Urgell organiza un festival sobre rock catalán

El Club Patinatge Artístic de La Seu d'Urgell organiza un festival dedicado al rock catalán, en el que se espera la participación de 200 patinadores de la demarcación de Lleida. La cita es el sábado, y tendrá lugar a las seis de la tarde en el polideportivo municipal, bajo el título de *Vine a la Festa*. El festival es el se-

gundo que organiza el club, y los participantes llevarán a cabo sus exhibiciones con las canciones más emblemáticas de este movimiento musical. El festival dará comienzo con dos exhibiciones de danza, sin patines. Grace Tarraloret Davis y Anna Rabassa, campeonas júnior y cadete, harán una exhibición.

## BALONCESTO → LEB Oro

## Jaime Heras: "Quiero estar al 100% para recibir al Huesca"

"Me faltan piernas pero es normal"

**De jefe veterano a 'rookie'. Ese papel le toca jugar a Jaime Heras. El Actel no da por cerrada la plantilla con su llegada hasta el final del mercado por si las moscas, pero tampoco se auguran más salidas.**

Lleida  
DAVID BACHILLER

"Del tema económico prácticamente ni hablamos; la oferta de Lleida llegó en el mejor momento tanto para mí como para el club. Lo primero que le dije a Joaquín es que quería sentirme otra vez jugador y volver a competir". Con estas sinceras palabras descubrió ayer el nuevo refuerzo del Actel Lleida, Jaime Heras, algunas de las interioridades de su fichaje tras un periodo de inactividad.

El jugador tinerfeño, de 33 años, reconoció durante su presentación que "paso de ser jefe a ser el *rookie*", pero se mostró con muchas ganas de ayudar y aportar su experiencia. "Quiero estar



FOTO: D. B. / Heras recordó en el Barris Nord sus visitas a Lleida

al 100% para recibir al Huesca y que después sea Prado el que decida la rotación de minutos", afirmó. Para eso, tendrá que ponerse al día lo más rápido posible. "Entrenando me faltaban piernas, pero es normal; hoy estoy mejor que ayer y mañana estaré mejor que hoy", auguró. Así, negó venir

a Lleida como un escaparate para volver a la ACB porque "pienso en el partido a partido". Dijo que no ve la situación del Actel "tan mala" y que tener más jugadores exteriores "nos hará más fuertes". El entrenador, Joaquín Prado, dijo que "no le pedimos 20 puntos por partido; viene a sumar".

## POLIDEPORTIVO → Formación



## David Meca habla de superación en Torrefarrera

El nadador de larga distancia David Meca habló ayer en Torrefarrera, tras visitar Natural Optics, sobre su experiencia de superación -superó una enfermedad- en una conferencia titulada 'Swim, nedant cap a la riba de l'èxit', en el marco del ciclo que organiza la concejalía de economía. /FOTO: Lidia Sabaté